Desastres Suceden
¿Estas Listo?

Inundaciones

- Conozca todas las rutas de evacuaciones de emergencia.
- Tenga consigo su equipo de desastre.
- Avise a todos y deje una nota o (una tarjeta de contacto fuera del área).
- Sintonice y escuche su radio para mantenerse informado.
- Compre aseguranza o seguro para inundaciones.

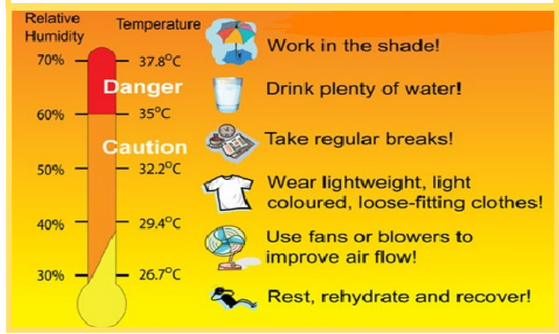
Deslizamientos o Derrumbes de Tierra

- Cubra laderas con plantas para estabilizar la tierra. Ponga muros de contención.
- Compre aseguranza o seguro para inundaciones y deslizamientos o derrumbes.
- Aprenda como reconocer las señales de advertencia de desplazamientos o derrumbes.
- Durante un deslizamiento o derrumbe de tierra:
  - si está adentro o bajo techo: permanezca adentro; Cúbrase y Protéjase bajo algo estable.
  - si se encuentra afuera: corra a un nivel de tierra más alto o al refugio más cercano.

Incendios Forestales

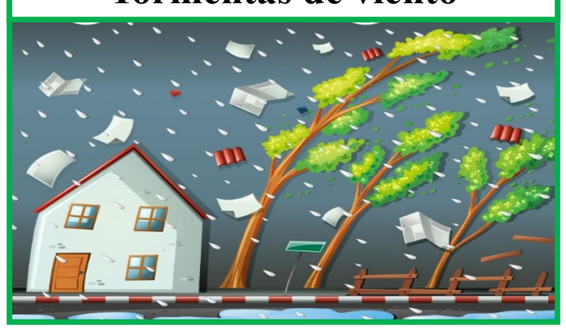
- Conozca las rutas de evacuaciones.
- Tenga consigo su equipo de desastre y incluya documentos importantes.
- Avise a todos y deje una nota o (una tarjeta de contacto fuera del área).
- Sintonice y escuche su radio para mantenerse informado.
- Regístrese con su oficina local de manejos de emergencias para recibir notifications de emergencias.

Climas Cálido o Caliente



- Manténgase bajo techo lo más posible.
- Beba mucho líquido y mantenga botellas de agua en su nevera o congelador.
- Coma con más frecuencia, platillos/platos liviano y bien balanceado.
- Nunca deje a un persona o una mascota dentro de un vehículo estacionado y cerrado.
- Visite y compruebe con frecuencia el bienestar de ancianos, enfermos o quienes lo necesiten.

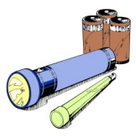
Tormentas de viento



- Manténgase alejado de las ventanas u objetos que podrían caerse.
- Si está al aire libre, muévase bajo techo.
- Aléjese de cables de luz/electricos caidos.
- Limite o evite conducer; cuidado con árboles que se puedan caer, ramas, u otros objetos.
- No caliente o cocine dentro de la casa con carbon, leña, parrillas de gas o hibachi.

Cortes de Energía o Apagón de Luz

- Comprar linternas, focos, baterías y un radio.
- Nunca enciendas carbón, ni use un generador dentro de la casa o bajo techo.
- Mantenga las puertas del refrigerador/ nevera y congelador siempre cerradas.
- Coma los alimentos de la nevera primero, después los alimentos del congelador y los alimentos enlatados o en cajas de último.



Riesgos o Peligros Químicos

- Familiarizarse con químicos que estén localizados en su casa y trabajo.
- Separe todas las sustancias químicas para que no se caigan, rompan o se mezclan.
- Coloque los objetos pesados en los estantes más bajos y asegúrelos con amarras/cuerdas.
- Guarde o almacene los productos inflamables lejos de sitios calientes.
- Si se cae o se derrama un químico, llame al 9-1-1; selle y no entre al sitio/lugar donde ocurrió.

Monóxido de Carbono (CO)

- Es un gas venenoso que no se puede ser, ni oler y puede matar a una persona en minutos.
- Señales de envenenamiento: dolor de cabeza, debilidad, mareos, confusión, fatiga y náusea.
- Use generadores solamente al aire libre y lejos de ventanas o puertas. Asegúrese que los detectores estén instalados en su residencia o edificios.
- Nunca caliente o cocine dentro de su casa con carbón, leña, con una parrilla de gas o hibachi.

Terremotos

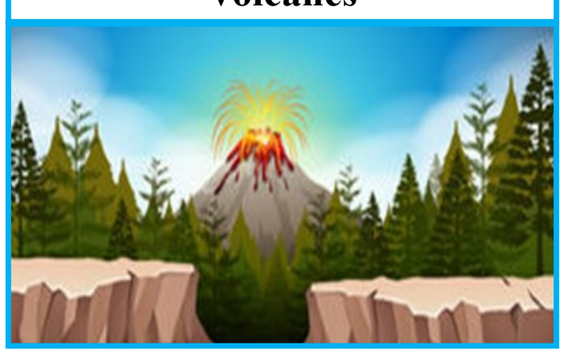
- Si está adentro o bajo techo: Agáchese, Cúbrase y Sujétese de algo firme
  - proteja su cabeza y cuello
- Si está conduciendo, pare y quédese dentro de su vehículo hasta que el temblor pase.
- Evite:
  - puentes
  - árboles altos
  - edificios
  - cables electricos, palos o poste de luz

Tsunamis (Maremoto)

En la playa...

- Si la tierra tiembla…agáchese, cúbrase y sujétese de algo y despues...corra a un sitio/lugar de terreno alto o más elevado.
- Si escucha una sirena de advertencia… ...corra a un sitio/lugar de terreno alto.
- Si el océano se aleja rapidamente de la costa… ...corra a un sitio/lugar de terreno alto.
- Conozca todas las rutas de evacuaciones de emergencia y siga las señales y letreros.

Volcanes



- Escuche o sintonice su radio para obtener instrucciones.
- Si escucha una sirena de advertencia…muevase a un nivel de tierra mas alto.
- Conozca las rutas de evacuación y siga las indicaciones de evacuación.
- No se acerque a zonas de erupción y grietas/aberturas.
- Cierre todas las ventanas y ventilaciones si ve que está cayendo ceniza volcánica y no use maquinarias.

Su Ubicación es Su Refugio

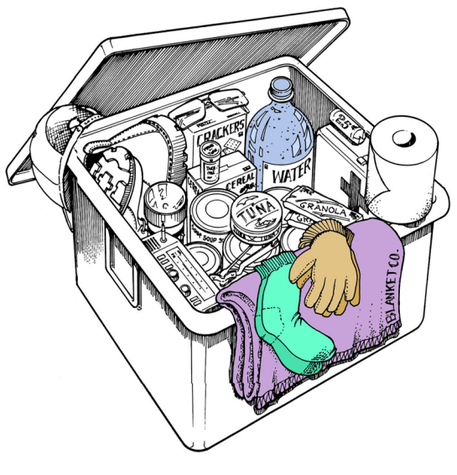
Para Amenazas Químicas, Biológicas y Radiológicas

- Escuche o sintonice su radio para obtener instrucciones.
- Permanezca adentro o bajo techo; cierre todas las ventanas y puertas.
- Apague los sistemas de ventilación (calefacción/ aire acondicionado, reguladores de chimenea.)
- Asegúrese un una habitación segura (selle las ventanas, respiraderos, puertas).
- Permanezca establecido hasta que las autoridades le avisen que todo está bien y puedan salir.

Washington State
Emergency Management Division
www.mil.wa.gov/
emergency-management-division
253-512-7000; 1-800-562-6108

TTY/TTD: 253-512-7298

Equipo/kit de Emergencias para Desastres



- Comida: barras de energía, nueces, y comida con un alto contenido de líquido.
- Radio portátil de baterías
- Agua: 1 gallón por persona y por día
- Mantas o cobijas
- Ropas abrigadora y ropa que proteja contra la lluvia, sombrero y zapatos resistentes.
- Teléfono/celular/cargador y baterías portátil.
- Dinero en efectivo en billetes pequeños
- Números importantes de emergencias.
- Copias de documentos importantes.
- Estuche o Botiquín de primeros auxilio y medicamentos
- Papel higiénico
- Desinfectante
- Artículos de higiene y para bebé
- Silbato o pito
- Foco o linterna con baterías extras
- Herramienta múltiple con un abrelatas

Equipo/kit de Emergencia para Vehículos

- Bengalas o luminaria para el camino
- Extinguidor de fuego
- Foco o linterna con baterías extras
- Herramientas para el vehículo
- Cables para cargar batería
- Raspador de hielo
- Herramienta múltiple con un abrelatas
- Guantes plástico o de cuero
- Bolsas plásticas de basura almacenamiento
- Mapa del área o zona
- Fosforo impermeables o a pruebas de agua
- Lona (para cubrir)
- Pala
- Cadenas y arena para tracción
- Cuerdas o soga
- Equipo/kit de Emergencias para Desastres